

Antes de hablar de las masculinidades igualitarias, definamos...

¿Qué es género?



El género **determina** lo que se espera y permite de una mujer o un hombre; estas valoraciones **cambian en el tiempo y espacios determinados**. Responde a lo femenino y lo masculino.

¿Qué es sexo?

Son **características biológicas y físicas** que definen al hombre y a la mujer. **No cambian** de manera natural.



¿Qué es la masculinidad?

Conjunto de **atributos, valores, comportamientos y conductas** que son **característicos de los hombres** en una sociedad determinada.



Las **masculinidades igualitarias** contribuyen al respeto hacia las demás personas, sin **discriminación** por **creencias machistas**, para favorecer a las **relaciones sociales y de pareja más justas y libres de violencia**.

Algunas preguntas para reflexionar...

1. ¿Reacciono impulsivamente ante un conflicto de pareja?

Si No A veces

2. ¿He usado palabras ofensivas para referirme a una persona homosexual?

Si No A veces

3. ¿He usado la frase “por todo se ofenden” cuando una mujer no está cómoda con un supuesto halago?

Si No A veces

4. ¿Por el hecho de ser niños o niñas, asigno tareas diferentes?

Si No A veces

5. ¿Permito a mis hijas llorar, pero a mis hijos no?

Si No A veces

6. ¿He usado alguna de las frases “calladitas se ven más bonitas”, “una mujer debe darse a desear”, “feminazi”, “hembrismo”, etc.?

Si No A veces

7. ¿Utilizo el poder para imponerme sobre otras personas?

Si No A veces

8. ¿Evito compartir labores domésticas y el cuidado de las hijas e hijos?

Si No A veces

Registra tu puntaje:

Si	No	A veces
_____	_____	_____

¡Si tuviste más de 6 respuestas negativas, estás ejerciendo una masculinidad igualitaria!

¿Cuáles son las ventajas de las

masculinidades igualitarias

Mejor manejo de las emociones.

Ejercer una paternidad activa y respetuosa en la crianza de hijos e hijas.

Prevención de conductas de riesgo y cuidado en la salud física y emocional.

Menor exposición a la violencia física.

Mayor esperanza de vida.

Contribuye a construir relaciones:

Democráticas



Igualitarias

Equitativas

Respetuosas de las diferencias

Placenteras

Armoniosas



UNIDADES DE ATENCIÓN DE LA VIOLENCIA

OTHÓN P. BLANCO

Av. Benito Juárez # 49 entre Av. Othón P. Blanco y Av. Álvaro Obregón. Col. Centro, C.P. 77000. Chetumal, Quintana Roo. e-mail: mujerqroo@iqm.gob.mx
Tel: (983) 833 1323 y 129 3071

BENITO JUÁREZ

Av. Nader Sm 05 Lt 4-A, Núm. Interior 101, Edificio Planta Baja. Col. Centro. C.P. 77500. Cancún, Quintana Roo. e-mail: benito.juarez@iqm.gob.mx
Tel: (998) 892 0033 y 892 0034

SOLIDARIDAD

Av. 30 Norte, Mz 128, Lt 18 entre calle 40 y 42 Norte. Col. Zazil-Ha, C.P. 77720. Playa del Carmen, Quintana Roo. e-mail: solidaridad@iqm.gob.mx
Tel: (984) 147 2209

TULUM

Av. Satélite Lt 15 y 16 entre calle Kiis y Bubul-Ek. Col. Maya Pax, C.P. 77780. Tulum, Quintana Roo. e-mail: tulum@iqm.gob.mx Tel: (984) 871 2005

COZUMEL

65 avenida entre calles 19 y 21, Col. independencia, C.P. 77664, Cozumel, Quintana Roo. e-mail: cozumel@iqm.gob.mx
Tel: (987) 869 0807

LÁZARO CÁRDENAS

Calle: Revolución S/N entre Javier Rojo Gómez y Rafael E. Melgar, Col. Centro. C.P. 77300. Kantunilkin, Quintana Roo. e-mail: lazaro.cardenas@iqm.gob.mx

JOSÉ MARÍA MORELOS

Calle Santiago Pacheco Cruz S/N, entre calle Constituyentes y Noh-Bec. Col. San Antonio Tuk, C.P. 77890. José María Morelos, Quintana Roo. e-mail: jmm@iqm.gob.mx Tel: (997) 978 0053

FELIPE CARRILLO PUERTO

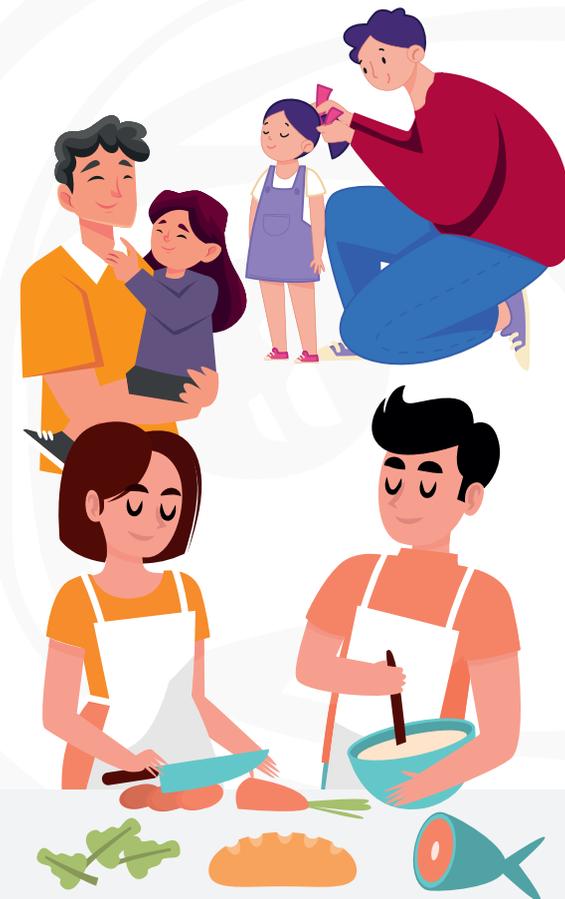
Av. Benito Juárez con calle 53. Colonia Juan Bautista Vega. Felipe Carrillo Puerto, Quintana Roo. e-mail: fcp@iqm.gob.mx Tel: (983) 267 1184

BACALAR

Av. 11, Región 4, Mza. 2 Lote 31 entre calle 20 y 22, locales 101-102, Colonia Gonzalo Guerrero. Bacalar, Quintana Roo. e-mail: bacalar@iqm.gob.mx

“Este material se realizó con recursos del Programa de Apoyo a las Instancias de Mujeres en las Entidades Federativas (PAIMEF) pertenecientes a la Comisión Nacional para prevenir y Erradicar la Violencia contra las Mujeres (CONAVIM), no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por los y las autoras del presente trabajo”

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa”.



MASCULINIDADES IGUALITARIAS

MÁS INFORMACIÓN:



Conecta tu Red de Apoyo ♀